

# RZESZÓW SLALOM BATTLE 2018

**Informacja o przedsięwzięciu Rzeszowskiego Stowarzyszenia Rolkowego  
wpisanym na wojewódzką listę  
„100 wydarzeń na 100-lecie odzyskania niepodległości”.  
mającym na celu upamiętnienie i uroczyste uczczenie wydarzeń oraz osób związanych  
z odzyskaniem i utrwaleniem niepodległości przez Rzeczpospolitą Polską**

## **Podstawowe informacje o przygotowywanych zawodach**

Przedmiotem projektu jest przygotowanie i przeprowadzenie w Rzeszowie dwudniowych zawodów rolkarskich: „**Rzeszów Slalom Battle 2018**”. Wydarzenie planowane jest w dniach 17-18 listopada 2018 r. dla 170 - 200 uczestników. Miejsce zawodów: Galeria Handlowa Millenium HALL Rzeszów.

Organizatorem wydarzenia jest Rzeszowskie Stowarzyszenie Rolkowe, skupiające społeczników, pasjonatów i trenerów jazdy na rolkach. Stowarzyszenie podejmuje działania sprzyjające promocji kultury fizycznej jak również działania przyczyniające się do tworzenia optymalnego środowiska do nauki i rozwoju potencjału sportowego dzieci i młodzieży, w tym rozwoju ich osobowości i kreatywności.

Organizowana impreza jest ujęta w cyklu zawodów **WORLD SLALOM SKATERS ASSOCIATION** (Ranking Światowy) i rozgrywana jest wg kryteriów **WSSA** – jako najwyższej rangi rywalizacja rolkarzy w Polsce. Zawody mają rangę 2-kubków, co oznacza maksymalnie 200 punktów jest do zdobycia w jednej konkurencji, przy czym najwyższa ranga zawodów rolkowych tj. 3-kubków dotyczy jedynie rozgrywanych mistrzostw świata lub kontynentu. W tym miejscu warto jest dodać, że w ostatnich 3 latach zawodniczek i zawodników z Rzeszowa zdobyli 6 medali na Mistrzostwach Europy oraz 70 medali na Mistrzostwach Polski, a co roku zajmują najwięcej w Polsce liczących się pozycji w Światowym Rankingu prowadzonym przez WSSA (w załączeniu: WSSA World Ranking - końcowy za 2017r.).

## **Rzeszowskie zawody obejmują następujące dyscypliny:**

**Classic** – to dwuminutowy popis jazdy artystycznej do przygotowanej przez zawodnika muzyki, łączący w sobie umiejętności techniczne z pięknem ruchu. Konkurencja rozgrywana jest na torach oddalonych od siebie co 2 metry. Różnią się one odległością między kubeczkami. Przed stanowiskiem sędziów jest tor z dwudziestoma kubkami ustawionymi co 50cm, dalej tory z rozstawem co 80cm i czternastoma kubkami ustawionymi co 120cm.

**Battle** – to dwa 30-sto sekundowe przejazdy figurowe pomiędzy kubkami ustawionymi jw. - rywalizacja zawodników skupia się na wykonywaniu kombinacji najlepszych trików jakie opanowali, wymagająca perfekcyjnej koordynacji ruchowej,

**Speed Slalom** – polega na jak najszybszym pokonaniu slalomem na jednej nodze dwudziestu kubeczków rozstawionych co 0,8m na dystansie 28,8m. Zawodnicy na dwóch torach walczą parami, które tworzą się podczas indywidualnych przejazdów kwalifikacyjnych. Czas 2 przejazdów jest mierzony elektronicznie.

**High Jump** – skoki nad tyczką – rywalizacja w potężde wysokości osiąganych skoków.

Powyższe dyscypliny rozgrywane w kategoriach wiekowych: 8 – 16 lat (juniorzy) i powyżej 16 lat (seniorzy), oddzielnie dla dziewcząt i chłopców oraz kobiet i mężczyzn.

**Limbo Skating** – to dodatkowa, poza rankingowa dyscyplina zawodów – dostępna dla najmłodszych dzieci w przejeździe pod najniżej stopniowo zawieszoną tyczką (Rekord Polski = 25 cm należy do zawodniczki ze stowarzyszenia).

**Planowane w Rzeszowie zawody rolkarskie „Rzeszów Slalom Battle 2018”** będą przeprowadzone po raz dziewiąty i są odpowiedzią na coraz większe zainteresowanie dzieci i młodzieży oraz dorosłych związane z potrzebą sprawdzenia włożonego przez siebie wysiłku w kształtowanie sprawności i umiejętności jazdy na rolkach, a poza możliwością samorealizacji, zauważenia, docenienia, współzawodnictwa, nagrodzenia dyplomami czy statuetkami są dla uczestników szansą na uzyskanie punktów do Rankingu Światowego prowadzonego przez WSSA ( <https://www.worldslalomseries.com/> ).

Impreza jest działalnością statutową Stowarzyszenia, która promuje i wspiera sport, z uwzględnieniem rywalizacji jako narzędzia wychowawczego dzieci i młodzieży, wpisując się równocześnie w rodzaje zadań publicznych dla Samorządu Województwa Podkarpackiego oraz dla Samorządu Miasta Rzeszowa.

**Jazdę na rolkach** uznaje się za jeden z najzdrowszych i najprzyjemniejszych sportów, jest bezpieczny i ogólnodostępny, żeby zacząć jeździć, nie trzeba być wysportowanym – na rolkach mogą jeździć wszystkie pokolenia: dzieci i rodzice, a nawet dziadkowie.

Zalety jazdy na rolkach to m.in.: praca i wzmacnianie wszystkich grup mięśniowych, wzmacnianie serca i pozytywny wpływ na funkcjonowanie całego układu krążenia, rozwijanie koordynacji ruchowej, odprężenie i redukcja stresu, skuteczne spalanie tkanki tłuszczowej, to sposób aktywnego spędzania czasu przez całe rodziny, nawiązywania kontaktów z pasjonatami poprzez udział w masowych imprezach (ważne zwłaszcza dla dzieci i młodzieży zamykających się w świecie wirtualnym).

Nie bez znaczenia jest tu także brak bariery finansowej, gdyż rolki w komisie można kupić już za 50 zł, a asfalt dostępny jest wszędzie. Świadczą o tym także organizowane w wielu miastach grupowe przejazdy ulicami, w których jak np. w Rzeszowie uczestniczy co roku jednorazowo 500–600 rolkarzy. Relacje z Nightskating Rzeszów są zamieszczone na stronie:

<https://www.facebook.com/search/top/?q=Nightskating%20Rzesz%C3%B3w%20>

**Głównymi adresatami imprezy są dzieci i młodzież w wieku szkolnym**, jednak zgodnie z regulaminem organizowanych zawodów uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba. Z uwagi na najwyższą w Polsce rangę tych zawodów i rosnące z roku na rok zainteresowanie odbiorcami Zadania będą mieszkańcy – rolkarze Podkarpacia oraz całej Polski. Adresatami projektu są także środowiska rodzinne, szkolne i znajomi uczestników jak również sympatycy, widzowie - podziwiający umiejętności jazdy na rolkach.

**Na dedykowanej zwodom stronie www:** <http://www.rzeszowslalombattle.pl/> - przedstawiane są informacje oraz zaproszenie również w języku angielskim, a podyktowane jest to udziałem w wydarzeniu w latach poprzednich uczestników spoza Polski (np. z Ukrainy, Słowacji, Francji czy Hiszpanii oraz sędziów z Włoch).

Objęcie wydarzeniem szerokiej grupy pasjonatów jazdy na rolkach sprzyja regulamin oraz zasady Zawodów, które przewidują różne kategorie wiekowe jak również różny poziom umiejętności.

Dotychczas zawody były rozgrywane największej galerii handlowej w Rzeszowie tj. Millennium Holl dlatego, że jest tam bezpłatnie użyczana powierzchnia, o gładkiej nawierzchni, mogącej pomieścić zawody i kilkaset widzów, bowiem problemem okazuje się fakt, że rzeszowskie hale sportowe posiadają zbyt miękką nawierzchnię do wyczynowej jazdy na rolkach.

#### **Doświadczenie RSR w realizacji zawodów rolkarskich:**

**VIII dotychczasowych edycji „RZESZÓW SLALOM BATTLE” – opisane powyżej,**

<https://www.youtube.com/watch?v=kWzKLYtRaT4&feature=youtu.be>

najwyższe rangą zawody rolkowe w Polsce, Rzeszów Slalom Battle 2017 - Official Video.

**XII edycji „OTWARTYCH MISTRZOSTW PODKARPACIA W JEŹDZIE NA ROLKACH”**

<http://www.wodzu.rzeszow.pl/szkolka/relacja-filmowa-xii-otwarte-mistrzostwa-podkarpacia-jezdzie-rolkach/>

największej rodzinnej imprezy rolkowej na Podkarpaciu - w ostatniej uczestniczyło prawie 230 osób. Sam tor przeszkód przejechało 184 rolkowców z 4 szkółek: Szkoła Rolkowa Wodzu, MKS Sanok, Fun Rolki & fit, oraz szkoła z Dębna. Była też konkurencja przejazd pod tyczką oraz skok wzwyż, które jak zwykle wzbudziły mnóstwo pozytywnych emocji.

Dla uatrakcyjnienia rywalizacji na torze przeszkód wprowadziliśmy koszulkę (plastron) lidera, którą miało zaszczyt założyć kilka osób z najlepszymi czasami przejazdu toru. Podtrzymaliśmy też tradycyjne konkurencje jak: najlepsza rodzina, najlepsza szkoła rolkowa, oraz najlepsza szkoła podstawowa.

#### **Wykaz planowanych konkurencji RZESZÓW SLALOM BATTLE wg kategorii:**

##### **1. Classic:**

- Juniorzy
  - Dziewczeta
  - Chłopcy
- Seniorzy
  - Kobiety
  - Mężczyźni

##### **2. Battle:**

- Juniorzy
  - Dziewczeta
  - Chłopcy
- Seniorzy
  - Kobiety
  - Mężczyźni

##### **3. Speed Slalom:**

- Juniorzy
  - Dziewczeta
  - Chłopcy
- Seniorzy
  - Kobiety
  - Mężczyźni

##### **4. High Jump (skoki nad tyczką łącznie z wyróżnieniem zajętych miejsc):**

- Juniorzy & Seniorzy:
  - Dziewczęta & Kobiety
  - Chłopcy & Mężczyźni

5. **Limbo Skating** (przejazdy pod tyczką łącznie z wyróżnieniem zajętych miejsc):

- Dziewczynki
- Chłopcy

Tak więc zostanie rozegranych 4 dyscypliny rolkarskie każda z podziałem na wiek: juniorzy i seniorzy oraz płeć: kobiety i mężczyźni (tj. 16 głównych konkurencji) plus przejazd dzieci pod tyczką z podziałem na chłopców i dziewczynki.